

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:**
– базу данных Scopus;
**– индекс Российской
научного цитирования
(РИНЦ);**
**– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO.**

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЬЦИН
**Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)**
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
**Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)**
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
СпбНИИФ: расширяем
горизонты спортивной
науки

Содержание

3'2022

№(1005)

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

- Ю.В. Корыгина, С.В. Нолин, Г.Н. Тер-Акопов, С.М. Абуталимова – Возможности аппаратно-программного комплекса в системе спортивной ориентации, отбора и этапного контроля в дзюдо и самбо 3
А.В. Ермаков, Е.Н. Скаржинская, М.А. Новоселов – Цифровая трансформация профессий в отрасли «Физическая культура и спорт» 6

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

- О.А. Двайрина, В.С. Терехин, В.В. Данилов, А.В. Назаров – Взаимосвязь педагогических и генетических прогнозных показателей спортивной одаренности, включенных в модель первичного отбора детей 9
С.И. Филимонова, Ю.О. Аверьясова, Ю.Б. Алмазова, В. Гиневичене – Типология скоростно-силовой выносливости на основе генетических исследований студенческих команд в игровых видах спорта 11
В.Н. Юшкин – Математическая модель определения рейтинга в линейной постановке 14
И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, Г.В. Порохов, Ю.П. Гладких – Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армрестлеров различной массы тела 17

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

- А.А. Баряев, А.Г. Авайян, Т.Г. Фомиченко – Формирование модельных характеристик уровня подготовленности для спортсменов-паралимпийцев 20
Л.В. Винокуров, А.Л. Лебедева – Оптимизация предстартового состояния атлета-паралимпийца средствами психологической поддержки 23
В.А. Вишневский, Н.В. Пешкова – Особенности реакции организма студентов с ограниченными возможностями здоровья на разноплановую физическую нагрузку 26
И.Э. Юденко – Применение статодинамических упражнений в условиях домашней реабилитации лиц, перенесших мозговой инсульт 29
О.В. Ткаченко, М.Е. Волчанский, И.В. Василенко – Инваспорт как альтернативное социальное пространство для людей с инвалидностью 32
Л.А. Рапопорт, Н.А. Дубровина, Л.В. Токарская, Т.Р. Тенкачева – Влияние социально-психологической адаптированности семей на двигательное развитие детей дошкольного возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата 35

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- Н.В. Пешкова, А.А. Пешков – Актуализация проблемы психологического сопровождения тренировочного и соревновательного процессов высококвалифицированных биатлонистов 38
Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, А.Е. Захаров, Д.А. Васильев – Текущий контроль состояния агрессивности квалифицированных гандболистов в соревновательном микроцикле 40
А.А. Баняин, А.К. Лашкул – Особенности реализации смешанного формата психологической подготовки в спорте в условиях вынужденных социальных ограничений 43

- А.Г. Гречоев, Ю.С. Пежемская, Н.Л. Сомова, Е.Б. Лактионова – Психологические аспекты в системе взаимоотношений «тренер-спортсмен» с учетом уровня спортивных достижений 45

- Е.Л. Пожарская, В.В. Складниева, С.В. Бадмаева, А.П. Ковалчук – Индивидуально-психологические особенности психомоционального состояния тренера 48

- С.В. Кондратович, С.В. Новаковский, Д.В. Качалов – Эффективность применения зрительно-координационного тренажера BlazeroP в практике спортивного психолога 50

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- В.Н. Ирхин, Ю.Н. Гут, С.А. Корнеева, С.В. Рыльский – Отличительные особенности мотивации к занятиям по физической культуре студентов первых и выпускных курсов 53

- Д.Б. Селиушкин, А.В. Новиков, М.В. Мурашева, С.А. Яковлев – Формирование навыков здорового образа жизни у будущих инженеров с применением кейс-технологии 55

- Н.В. Пахолкова, И.А. Панченко, Г.В. Зародник, А.А. Сомкин – Организация физического воспитания студентов на основе электронной информационно-образовательной среды 57

- В.П. Бабинцев, С.В. Гончарук, А.П. Пересыпкин, Я.А. Гончарук – Роль проектного управления в развитии физкультурно-образовательного пространства вуза 59

- М.В. Слепцова, С.И. Филимонова, Л.Б. Андрющенко, П.В. Галочкин – Педагогическое моделирование индивидуальной цели физического развития студента с использованием логики предикатов 61

- В.И. Сиваков, Ю.Г. Камскова, Д.А. Саракин, М.Д. Кудрявцев – Повышение тонуса нервно-мышечной системы 64

- Е.С. Набойченко, Д.В. Скачков, С.В. Новаковский – Применение аппаратно-программного комплекса на практических занятиях по баскетболу с поточными группами в вузе 66

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- С.А. Хазова, Ю.К. Чернышенко, Ю.А. Пушкарская – Моделирование физкультурно-рекреационной деятельности женщин 50–60 лет для оптимизации их социального самочувствия 69

- Н.Б. Лукманова, А.В. Малинин, Д.Н. Пухов, Т.Ф. Абрамова – Взаимосвязь показателей самооценки физической подготовленности у школьников с разным уровнем физкультурной компетенции 72

- А.Н. Шатская, А.Н. Веракса, А.Я. Фоминих – Взаимосвязь развития регуляторных функций с физической активностью у младших школьников 74

- Л.Д. Торосян, С.Л. Володкович, И.Л. Ярчак – Отличительные особенности предпочтений студентов России и Беларуси в спортивно-оздоровительных услугах 77

- М.А. Эльмурзазов, С.П. Михайловский, Я.И. Новицкий, С.А. Ильющенко – Функции физической рекреации с позиции структурного анализа родовых понятий 80

КОНСУЛЬТАЦИИ

- Ю.А. Дубровская, Г.В. Руденко, Е.А. Изотов – Формирование профессионально значимых качеств горноспасателей средствами физической культуры 82

- К.А. Шпеничников, А.В. Лейфа, Т.В. Павлушкина, В.В. Кузякин – Особенности подготовки курсантов-арктиков к выполнению задач по предназначению средствами физических упражнений 84

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- А.Г. Самборский, Л.Э. Пахомова, Г.Я. Шипулин, Л.Т. Показанникова – Эргометрические и физиологические критерии оценки непрерывных и повторных максимальных мышечных усилий 88

- О.Г. Эцов, Е.М. Калинин, О.В. Костромин – Влияние интервалов отдыха на продолжительность упражнений 91

- Г.Г. Захаров, А.Н. Белёва, Н.Б. Новикова, Н.В. Адодин – Современные тенденции развития техники отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина спортсменов различной квалификации 94

- Н.Б. Новикова, И.Г. Иванова, Н.Б. Котельская, А.И. Головачев – Сравнительный анализ результативности сильнейших лыжников-гонщиков в юношеском и взрослом возрасте 97

- Е.Л. Бачериков, Д.А. Саракин, Д.А. Дятлов, Ю.Г. Камскова – Оценка вестибулярной функции в условиях спортивной деятельности как характеристика статокинетической устойчивости организма в функциональной подготовленности спортсмена 100

ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Физическая подготовленность спортивного студенчества как фактор формирования профессиональных компетенций 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- И.В. Ирхина, А.В. Воронков, В.П. Оспищев, А.А. Гребцова – Динамика физической подготовленности студентов факультета физической культуры в процессе обучения 104

- Д.В. Губа, М.В. Зайнетдинов, А.В. Родин, А.А. Плещаков, А.В. Антипov – Оценка сформированности компетенций в базовых игровых видах спорта при изучении студентами программного материала 107

- С.А. Воробьев, Н.А. Брейдер, М.Ю. Щенникова, Г.В. Богомолов – Состояние отрасли физической культуры и спорта на основе сравнительного анализа показателей регионального развития 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- А.С. Радченко, Л.И. Лубышева, И.В. Соколова – Физическая культура и молодежь: итоги научного форума 13

- С.В. Михайлова, Т.В. Хрычева – Разработка и применение способа оценки уровня фитнес-здоровья студентов 19

- Д.В. Логинов, А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросова – Оценка уровня спортивной идентичности атлетов в период пандемии 22

- А.А. Доможилова, Н.В. Дубкова, Ф.К. Макеева – Особенности реакции периферического кровотока на проведение окклюзионной пробы у спортсменов разных специализаций 34

- В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Д.А. Рукавишников – Развитие аффективного компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности 37

- С.А. Григан, Н.А. Заводный, Е.С. Гайломазова – Возможности онлайн-обучения студентов спортивного вуза в аспекте социологического анализа 63

- А.И. Орлов, В.К. Таланцева – Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы студентов специальных медицинских групп в процессе реализации проекта «физиологический портрет» 68

- К.Н. Ефременков, А.В. Шукава – Преобразование олимпийских ценностей в современных условиях по оценкам студентов спортивных вузов 76

- Т.Н. Петрова, Н.В. Алтынова – Формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре у студентов СМГ на основе применения проекта «физиологический портрет» 79

- А.М. Карагодина, А.Н. Болгов, О.Ф. Крикунова – Влияние свойств внимания на целевую точность штрафного броска студентов-баскетболистов 90

- М.И. Миних, И.В. Манжелев – Изучение значимых качеств тренеров студенческих спортивных команд 93

- С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологические изменения в организме у физически нетренированных юношей, приступивших к занятиям плаванием 99

- А.А. Оппели – Педагогическая система саморазвития личности студентов в современном образовательном процессе физической культуры вуза 106

- А.С. Махов, И.Н. Медведев – Влияние регулярной физической активности на функциональный статус при астении 112

- НОВЫЕ КНИГИ** 25, 52, 86, 96



Teoria i praktika
физической культуры и спорта

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать
02.03.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cnihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122, Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

3'2022

№(1005)

DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

Y.V. Koryagina, S.V. Nopin, G.N. Ter-Akopov, S.M. Abutalimova – Hardware-software complex for sports orientation, selection and stage control: potential for judo and sambo	3
A.V. Ermakov, E.N. Skarzhynska, M.A. Novoselov – Digital transformation of professions in physical education and sport sector	6

THEORY AND METHODS OF SPORTS

O.A. Dveirina, V.S. Terekhin, V.V. Danilov, A.V. Nazarov – Children's sports selection: sports gifts rating tests with correlated genetic, learning and physical skills tests	9
S.I. Filimonova, Y.O. Averyasova, Y.B. Almazova, V. Ginevichene – Student team sports: speed-strength endurance typing with genetic markers	11
V.N. Yushkin – Linear mathematical model to rate influence of home field factor in football	14
I.A. Matyushenko, I.N. Nikulin, A.V. Posokhov, Y.P. Gladikh – Peculiarities of manifestation of peak special strength in beginner armwrestlers of various weight categories	17

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.A. Baryev, A.G. Abalyan, T.G. Fomichenko – Progress benchmarking and test system to manage competitive fitness in Para sports	20
L.V. Vinokurov, A.L. Lebedeva – Prestart conditioning model for para sports with special psychological follow-up tools	23
V.A. Vishnevsky, N.V. Peshkova – Features of body response of students with health limitations to multidirectional physical loads	26
I.E. Yudenko – Statodynamic exercises in self-rehabilitation of post-stroke patients at home	29
O.V. Tkachenko, M.E. Volchansky, I.V. Vasilenko – Para sports as alternative social environment for the disabled	32
L.A. Rapoport, N.A. Dubrovina, L.V. Tokarskaya, T.R. Tenkacheva – Motor progress facilitating socio-psychological adaption model for preschoolers with musculoskeletal disorders and their families	35

SPORT PSYCHOLOGY

N.V. Peshkova, A.A. Peshkov – Benefits of psychological follow-up for elite women's biathlon trainings and competitions: survey and analysis	38
N.V. Luktova, Y.M. Makarov, A.E. Zakharov, D.A. Vasilev – Elite handball players' competitive aggression tests	40
A.A. Banayan, A.K. Lashkul – Combined precompetitive mental conditioning model customized for pandemic-related limitations	43
A.G. Gretsov, Y.S. Pezhehemskaia, N.L. Somova, E.B. Laktionova – Competitive progress related psychological aspects of trainer-trainee relationship	45
E.L. Pozharskaya, V.V. Sklyadneva, S.V. Badmaeva, A.P. Kovalchuk – Coach's personality psychological and emotional state survey	48
S.V. Kondratovich, S.V. Novakovskiy, D.V. Kachalov – Blazepod vision coordination training machine: benefits for sports psychological service	50

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

V.N. Irkhin, Y.N. Gut, S.A. Korneeva, S.V. Rylsky – First- versus last-year university students' physical education motivations	53
D.B. Selyukin, A.V. Novikova, M.V. Murasheva, S.A. Yakovlev – Healthy lifestyle cultivation case technologies for engineering university students	55
N.V. Pakholkova, I.A. Panchenko, G.V. Zarodnyuk, A.A. Somkin – Organization of academic physical education based on online information educational environment	57
V.P. Babintsev, S.V. Goncharuk, A.P. Peresypkin, Y.A. Goncharuk – Project management in academic physical education system: benefits analysis	59
M.V. Sleptsova, S.I. Filimonova, L.B. Andryushchenko, P.V. Galochkin – Predicate-logic-based education model to form individual physical progress agenda	61
V.I. Sivakov, Y.G. Kamskova, D.A. Saraikin, M.D. Kudryavtsev – Neuromuscular and musculoskeletal system functionality improving aerobic physical training model for university students	64
E.S. Naboychenko, D.V. Skachkov, S.V. Novakovskiy – Computerized basketball shooting machine application in academic groups: benefits analysis	66

PEOPLES' PHYSICAL ACTIVITY

S.A. Khazova, Y.K. Chernyshenko, G.D. Aleksanyants, Y.A. Pushkarskaya – Social wellbeing improvement physical/ recreational training model for 50-60 year-old women: benefits analysis	69
N.B. Lukmanova, A.V. Malinin, D.N. Pukhov, T.F. Abramova – Schoolchildren's physical education competency versus physical fitness self-rates: survey and analysis	72
A.N. Shatskaya, A.N. Veraksa, A.Y. Fonminyh – Correlation of primary schoolchildren physical activity and progress in executive functions	74
L.D. Torosyan, S.L. Volodkovich, I.L. Yarchak – University students' demand for recreational sports services: survey in Russia and Belarus	77
M.A. Elmurzaev, S.P. Mikhailovsky, Y.I. Novitskiy, S.A. Ilyushchenko – Physical recreation functions in terms of generic concepts	80

CONSULTATIONS

Y.A. Dubrovskaya, G.V. Rudenko, E.A. Izotov – Physical education means to build key skills of mountain rescue	82
K.A. Pshenichnikov, A.V. Leifa, T.V. Pavlушкиn, V.V. Kuzyakin – Physical training model for cadets trained for arctic military service: benefits analysis	84

«CHILDREN'S TRAINER» – Journal in journal

A.G. Samborskiy, L.E. Pakhomova, G.Y. Shipulin, L.T. Pokazannikova – Maximal and repeated muscular efforts: ergometric and physiological evaluation criteria	88
O.G. Epov, E.M. Kalinin, O.V. Kostromin – Technical and tactical trainings in Olympic combat sports: training time control model with rest breaks: benefits analysis	91
G.G. Zakharov, A.N. Belyova, N.B. Novikova, N.V. Adodin – Modern trends in development of elite and youth ski jumping take-off technique	94
N.B. Novikova, I.G. Ivanova, N.B. Kotylevskaya, A.I. Golovachev – Competitive analysis of performance of strongest junior and senior cross-country skiers	97
E.L. Bacherikov, D.A. Saraikin, D.A. Dyatlov, Y.G. Kamskova – Competitive vestibular balance tests for athlete's statokinetic/ physical fitness test set	100

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Physical fitness of sports students as factor in professional competences building	103
---	-----

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

I.V. Irkhina, A.V. Voronkov, V.P. Ospishev, A.A. Grebtsova – Physical education department students: year-to-year physical progress tests and analysis	104
D.V. Guba, M.V. Zainetdinov, A.V. Rodin, A.A. Pleshakov, A.V. Antipov – Students' basic sports competency tests within physical education curriculum	107
S.A. Vorobev, N.A. Breider, M.Y. Shchennikova, G.V. Bogomolov – Regional physical education and sports sector development statistics: comparative analysis	110

FROM SLUSHPILE

A.S. Radchenko, L.I. Lubysheva, I.V. Sokolova – Physical culture and youth: results of the scientific forum	13
S.V. Mikhajlova, T.V. Khrycheva – Development and use of student's fitness health level rating method	19
D.V. Loginov, A.Y. Osipov, T.A. Martirosova – Rating of athletes' sports identity level during pandemic	22
A.A. Domozhilova, N.V. Dubkova, F.K. Makoeva – Features of peripheral blood flow reaction to post-occlusive reactive hyperemia test in athletes of different specializations	34
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, D.A. Rukavishnikov – Development of affective component of students' sports culture during sports activities	37
S.A. Grigan, N.A. Zavodny, E.S. Gaylomazova – Online learning opportunities for sports university students in context of sociological analysis	63
A.I. Orlov, V.K. Talantseva – Cardiovascular system functionality of special health group students within implementation of physiological image project	68
K.N. Efremenkov, A.V. Shukaeva – Transformation of Olympic values in modern conditions according to sports university students	76
T.N. Petrova, N.V. Altynova – Formation of motivational and value attitude to physical education among special health group students based on use of physiological image project	79
A.M. Karagodin, A.N. Bolgov, O.F. Krikunova – Effect of attention properties on target free throw accuracy in student - basketball players	90
M.I. Minikh, I.V. Manzheley – Analysis of key qualities of coaches of student sports teams	93
S.Y. Zavalishina, A.S. Makarov – Physiological changes in body of physically untrained young men who started swimming	99
A.A. Opletin – Pedagogical system of students' personality self-development in modern educational process of physical education university	106
A.S. Makarov, I.N. Medvedev – Effect of regular physical activity on functional status in asthenia	112

NEW BOOKS	25, 52, 86, 96
-----------------	----------------