

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO.

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:  
СПбНИИФК: расширяем  
горизонты спортивной  
науки



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 3'2022

№(1005)

### ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

- Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Г.Н. Тер-Акопов, С.М. Абуталимова – Возможности аппаратно-программного комплекса в системе спортивной ориентации, отбора и этапного контроля в дзюдо и самбо ..... 3
- А.В. Ермаков, Е.Н. Скаржинская, М.А. Новоселов – Цифровая трансформация профессий в отрасли «Физическая культура и спорт» ..... 6

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

- О.А. Двейрина, В.С. Терехин, В.В. Данилов, А.В. Назаров – Взаимосвязь педагогических и генетических прогнозных показателей спортивной одаренности, включенных в модель первичного отбора детей ..... 9
- С.И. Филимонова, Ю.О. Аверясова, Ю.Б. Алмазова, В. Гиневичене – Типология скоростно-силовой выносливости на основе генетических исследований студенческих команд в игровых видах спорта ..... 11
- В.Н. Юшкин – Математическая модель определения рейтинга в линейной постановке ..... 14
- И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, А.В. Посохов, Ю.П. Гладких – Особенности проявления специальной пиковой силы у начинающих армистлеров различной массы тела ..... 17

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

- А.А. Баряев, А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко – Формирование модельных характеристик уровня подготовленности для спортсменов-паралимпийцев ..... 20
- Л.В. Винокуров, А.Л. Лебедева – Оптимизация предстартового состояния атлета-паралимпийца средствами психологической поддержки ..... 23
- В.А. Вишневецкий, Н.В. Пешкова – Особенности реакции организма студентов с ограниченными возможностями здоровья на разнонаправленную физическую нагрузку ..... 26
- И.Э. Юденко – Применение статодинамических упражнений в условиях домашней реабилитации лиц, перенесших мозговую инсульт ..... 29
- О.В. Ткаченко, М.Е. Волчанский, И.В. Василенко – Инваспорт как альтернативное социальное пространство для людей с инвалидностью ..... 32
- Л.А. Рапопорт, Н.А. Дубровина, Л.В. Токаряева, Т.Р. Тонкачева – Влияние социально-психологической адаптированности семей на двигательное развитие детей дошкольного возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата ..... 35

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- Н.В. Пешкова, А.А. Пешков – Актуализация проблемы психологического сопровождения тренировочного и соревновательного процессов высококвалифицированных биатлонисток ..... 38
- Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, А.Е. Захаров, Д.А. Васильев – Текущий контроль состояния агрессивности квалифицированных гандболистов в соревновательном микроцикле ..... 40
- А.А. Банаян, А.К. Лашкуль – Особенности реализации смешанного формата психологической подготовки в спорте в условиях вынужденных социальных ограничений ..... 43
- А.Г. Грецов, Ю.С. Пежемская, Н.Л. Сомова, Е.Б. Лактионова – Психологические аспекты в системе взаимоотношений «тренер-спортсмен» с учетом уровня спортивных достижений ..... 45
- Е.Л. Пожарская, В.В. Складнева, С.В. Бадмаева, А.П. Ковальчук – Индивидуально-психологические особенности психоэмоционального состояния тренера ..... 48
- С.В. Кондратович, С.В. Новаковский, Д.В. Качалов – Эффективность применения зрительно-координационного тренажера Blazepod в практике спортивного психолога ..... 50

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- В.Н. Ирхин, Ю.Н. Гут, С.А. Корнеева, С.В. Рылский – Отличительные особенности мотивации к занятиям по физической культуре студентов первых и выпускных курсов ..... 53
- Д.Б. Селюкин, А.В. Новикова, М.В. Мурашева, С.А. Яковлев – Формирование навыков здорового образа жизни у будущих инженеров с применением кейс-технологий ..... 55
- Н.В. Пахолова, И.А. Панченко, Г.В. Зароднюк, А.А. Сомкин – Организация физического воспитания студентов на основе электронной информационно-образовательной среды ..... 57
- В.П. Бабинцев, С.В. Гончарук, А.П. Пересыпкин, Я.А. Гончарук – Роль проектного управления в развитии физкультурно-образовательного пространства вуза ..... 59
- М.В. Слепцова, С.И. Филимонова, Л.Б. Андрущенко, П.В. Галочкин – Педагогическое моделирование индивидуальной цели физического развития студента с использованием логики предикатов ..... 61
- В.И. Сиваков, Ю.Г. Камскова, Д.А. Сарайкин, М.Д. Кудрявцев – Повышение тонуса нервно-мышечной системы опорно-двигательного аппарата студентов средствами аэробной физической нагрузки ..... 64
- Е.С. Набойченко, Д.В. Скачков, С.В. Новаковский – Применение аппаратно-программного комплекса на практических занятиях по баскетболу с поточными группами в вузе ..... 66

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- С.А. Хазова, Ю.К. Чернышенко, Г.Д. Алксанянц, Ю.А. Пушкарская – Моделирование физкультурно-рекреационной деятельности женщин 50-60 лет для оптимизации их социального самочувствия ..... 69
- Н.Б. Лукманова, А.В. Малинин, Д.Н. Пухов, Т.Ф. Абрамова – Взаимосвязь показателей самооценки физической подготовленности у школьников с разным уровнем физкультурной компетенции ..... 72
- А.Н. Шатская, А.Н. Веракса, А.Я. Фоминых – Взаимосвязь развития регуляторных функций с физической активностью у младших школьников ..... 74
- Л.Д. Торосян, С.Л. Володкович, И.Л. Ярчак – Отличительные особенности предпочтений студентов России и Беларуси в спортивно-оздоровительных услугах ..... 77
- М.А. Эльмурзаев, С.П. Михайловский, Я.И. Новицкий, С.А. Ильющенко – Функции физической рекреации с позиции структурного анализа родовых понятий ..... 80

### КОНСУЛЬТАЦИИ

- Ю.А. Дубровская, Г.В. Руденко, Е.А. Изотов – Формирование профессионально значимых качеств горноспасателей средствами физической культуры ..... 82
- К.А. Пшеничников, А.В. Лейфа, Т.В. Павлушкина, В.В. Кузякин – Особенности подготовки курсантов-арктиков к выполнению задач по предназначению средствами физических упражнений ..... 84

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- А.Г. Самборский, Л.Э. Пахомова, Г.Я. Шипулин, Л.Т. Показанникова – Эргометрические и физиологические критерии оценки непрерывных и повторных максимальных мышечных усилий ..... 88
- О.Г. Эпов, Е.М. Калинин, О.В. Костромин – Влияние интервала отдыха на продолжительность упражнений технико-тактической направленности спортсменов ударных видов олимпийских единоборств ..... 91
- Г.Г. Захаров, А.Н. Белёва, Н.Б. Новикова, Н.В. Адодин – Современные тенденции развития техники отталкивания в прыжках на лыжах с трамплина спортсменами различной квалификации ..... 94
- Н.Б. Новикова, И. Г. Иванова, Н.Б. Котелаская, А.И. Головачев – Сравнительный анализ результативности сильнейших лыжников-гонщиков в юношеской и взрослой возрастной ..... 97
- Е.Л. Бачериков, Д.А. Сарайкин, Д.А. Дятлов, Ю.Г. Камскова – Оценка вестибулярной функции в условиях спортивной деятельности как характеристика статокINETической устойчивости организма в функциональной подготовленности спортсмена ..... 100

### ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Физическая подготовленность спортивного студенчества как фактор формирования профессиональных компетенций ..... 103

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- И.В. Ирхина, А.В. Воронков, В.П. Осипцев, А.А. Гребцова – Динамика физической подготовленности студентов факультета физической культуры в процессе обучения ..... 104
- Д.В. Губа, М.В. Зайнетдинов, А.В. Родин, А.А. Плешаков, А.В. Антипов – Оценка сформированности компетенций в базовых игровых видах спорта при изучении студентами программного материала ..... 107
- С.А. Воробьев, Н.А. Брейдер, М.Ю. Щенникова, Г.В. Богомолов – Состояние отрасли физической культуры и спорта на основе сравнительного анализа показателей регионального развития ..... 110

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- А.С. Радченко, Л.И. Лубышева, И.В. Соколова – Физическая культура и молодежь: итоги научного форума ..... 13
- С.В. Михайлова, Т.В. Хрычева – Разработка и применение способа оценки уровня фитнес-здоровья студентов ..... 19
- Д.В. Логинов, А.Ю. Осипов, Т.А. Мартырова – Оценка уровня спортивной идентичности атлетов в период пандемии ..... 22
- А.А. Доможилова, Н.В. Дубкова, Ф.К. Макоева – Особенности реакции периферического кровотока на проведение окклюзионной пробы у спортсменов разных специализаций ..... 34
- В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Д.А. Рукавишников – Развитие аффективного компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности ..... 37
- С.А. Григан, Н.А. Заводный, Е.С. Гайломазова – Возможности онлайн-обучения студентов спортивного вуза в аспекте социологического анализа ..... 63
- А.И. Орлов, В.К. Таланцева – Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы студентов специальных медицинских групп в процессе реализации проекта «физиологический портрет» ..... 68
- К.Н. Ефременков, А.В. Шукаева – Преобразование олимпийских ценностей в современных условиях по оценкам студентов спортивных вузов ..... 76
- Т.Н. Петрова, Н.В. Алтынова – Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре у студентов СМГ на основе применения проекта «физиологический портрет» ..... 79
- А.М. Карагодина, А.Н. Болгов, О.Ф. Крикунова – Влияние свойств внимания на целевую точность штрафного броска студентов-баскетболистов ..... 90
- М.И. Миних, И.В. Манжелей – Изучение значимых качеств тренеров студенческих спортивных команд ..... 93
- С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологические изменения в организме у физически нетренированных юношей, приступивших к занятиям плаванием ..... 99
- А.А. Оплетин – Педагогическая система саморазвития личности студентов в современном образовательном процессе физической культуры вуза ..... 106
- А.С. Махов, И.Н. Медведев – Влияние регулярной физической активности на функциональный статус при астении ..... 112
- НОВЫЕ КНИГИ ..... 25, 52, 86, 96

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать

02.03.2022

Отпечатано

в типографии

ФГУП «ЦНИИХМ»

115487, Москва,

ул. Нагатинская, д. 16 а

www.cniihm.ru

© Научно-

издательский центр

«Теория и практика

физической культуры

и спорта»

105122, Москва,

Сиреневый бульвар, д. 4

e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге

«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал

www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.

Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

# 3'2022

№(1005)

### DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

- Y.V. Koryagina, S.V. Nopin, G.N. Ter-Akopov, S.M. Abutalimova – Hardware-software complex for sports orientation, selection and stage control: potential for judo and sambo ..... 3  
A.V. Ermakov, E.N. Skarzhynska, M.A. Novoselov – Digital transformation of professions in physical education and sport sector ..... 6

### THEORY AND METHODS OF SPORTS

- O.A. Dveirina, V.S. Terekhin, V.V. Danilov, A.V. Nazarov – Children's sports selection: sports gifts rating tests with correlated genetic, learning and physical skills tests ..... 9  
S.I. Filimonova, Y.O. Averyasova, Y.B. Almazova, V. Ginevichene – Student team sports: speed-strength endurance typing with genetic markers ..... 11  
V.N. Yushkin – Linear mathematical model to rate influence of home field factor in football ..... 14  
I.A. Matyushenko, I.N. Nikulin, A.V. Posokhov, Y.P. Gladikh – Peculiarities of manifestation of peak special strength in beginner armwrestlers of various weight categories ..... 17

### ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

- A.A. Baryayev, A.G. Abalyan, T.G. Fomichenko – Progress benchmarking and test system to manage competitive fitness in Para sports ..... 20  
L.V. Vinokurov, A.L. Lebedeva – Prestart conditioning model for para sports with special psychological follow-up tools ..... 23  
V.A. Vishnevsky, N.V. Peshkova – Features of body response of students with health limitations to multidirectional physical loads ..... 26  
I.E. Yudenko – Statodynamic exercises in self-rehabilitation of post-stroke patients at home ..... 29  
O.V. Tkachenko, M.E. Volchansky, I.V. Vasilenko – Para sports as alternative social environment for the disabled ..... 32  
L.A. Rapoport, N.A. Dubrovina, L.V. Tokarskaya, T.R. Tenkacheva – Motor progress facilitating socio-psychological adaption model for preschoolers with musculoskeletal disorders and their families ..... 35

### SPORT PSYCHOLOGY

- N.V. Peshkova, A.A. Peshkov – Benefits of psychological follow-up for elite women's biathlon trainings and competitions: survey and analysis ..... 38  
N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, A.E. Zakharov, D.A. Vasiliev – Elite handball players' competitive aggression tests ..... 40  
A.A. Banayan, A.K. Lashkul – Combined precompetitive mental conditioning model customized for pandemic-related limitations ..... 43  
A.G. Gretsov, Y.S. Pezhemskaya, N.L. Somova, E.B. Laktionova – Competitive progress related psychological aspects of trainer-trainee relationship ..... 45  
E.L. Pozharskaya, V.V. Sklyadnaya, S.V. Badmaeva, A.P. Kovalchuk – Coach's personality psychological and emotional state survey ..... 48  
S.V. Kondratovich, S.V. Novakovskiy, D.V. Kachalov – Blazepod vision coordination training machine: benefits for sports psychological service ..... 50

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- V.N. Irkhin, Y.N. Gut, S.A. Korneeva, S.V. Rylsky – First- versus last-year university students' physical education motivations ..... 53  
D.B. Selyukin, A.V. Novikova, M.V. Murasheva, S.A. Yakovlev – Healthy lifestyle cultivation case technologies for engineering university students ..... 55  
N.V. Pakholkova, I.A. Panchenko, G.V. Zardnyuk, A.A. Somkin – Organization of academic physical education based on online information educational environment ..... 57  
V.P. Babintsev, S.V. Goncharuk, A.P. Peresypkin, Y.A. Goncharuk – Project management in academic physical education system: benefits analysis ..... 59  
M.V. Sleptsova, S.I. Filimonova, L.B. Andryushchenko, P.V. Galochkin – Predicate-logics-based education model to form individual physical progress agenda ..... 61  
V.I. Sivakov, Y.G. Kamskova, D.A. Saraikin, M.D. Kudryavtsev – Neuromuscular and musculoskeletal system functionality improving aerobic physical training model for university students ..... 64  
E.S. Naboychenko, D.V. Skachkov, S.V. Novakovskiy – Computerized basketball shooting machine application in academic groups: benefits analysis ..... 66

### PEOPLES' PHYSICAL ACTIVITY

- S.A. Khazova, Y.K. Chernyshenko, G.D. Aleksanyants, Y.A. Pushkarskaya – Social wellbeing improvement physical/ recreational training model for 50-60 year-old women: benefits analysis ..... 69  
N.B. Lukmanova, A.V. Malinin, D.N. Pukhov, T.F. Abramova – Schoolchildren's physical education competency versus physical fitness self-rates: survey and analysis ..... 72  
A.N. Shatskaya, A.N. Veraksa, A.Y. Fominykh – Correlation of primary schoolchildren physical activity and progress in executive functions ..... 74  
L.D. Torosyan, S.L. Volodkovich, I.L. Yarchak – University students' demand for recreational sports services: survey in Russia and Belarus ..... 77  
M.A. Elmurzaev, S.P. Mikhailovsky, Y.I. Novitskiy, S.A. Ilyushchenko – Physical recreation functions in terms of generic concepts ..... 80

### CONSULTATIONS

- Y.A. Dubrovskaya, G.V. Rudenko, E.A. Izotov – Physical education means to build key skills of mountain rescue ..... 82  
K.A. Pshenichnikov, A.V. Leifa, T.V. Pavlushkin, V.V. Kuzyakin – Physical training model for cadets trained for arctic military service: benefits analysis ..... 84

### «CHILDREN'S TRAINER» – journal in journal

- A.G. Samborskiy, L.E. Pakhomova, G.Y. Shipulin, L.T. Pokazannikova – Maximal and repeated muscular efforts: ergometric and physiological evaluation criteria ..... 88  
O.G. Epov, E.M. Kalinin, O.V. Kostromin – Technical and tactical trainings in Olympic combat sports: training time control model with rest breaks: benefits analysis ..... 91  
G.G. Zakharov, A.N. Belyova, N.B. Novikova, N.V. Adodin – Modern trends in development of elite and youth ski jumping take-off technique ..... 94  
N.B. Novikova, I.G. Ivanova, N.B. Kotelevskaya, A.I. Golovachev – Competitive analysis of performance of strongest junior and senior cross-country skiers ..... 97  
E.L. Bacherikov, D.A. Saraikin, D.A. Dyatlov, Y.G. Kamskova – Competitive vestibular balance tests for athlete's statokinetic/ physical fitness test set ..... 100

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubyseva – Physical fitness of sports students as factor in professional competences building ..... 103

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- I.V. Irkhina, A.V. Voronkov, V.P. Ospishchev, A.A. Grebtsova – Physical education department students: year-to-year physical progress tests and analysis ..... 104  
D.V. Guba, M.V. Zainetdinov, A.V. Rodin, A.A. Pleshakov, A.V. Antipov – Students' basic sports competency tests within physical education curriculum ..... 107  
S.A. Vorobei, N.A. Breider, M.Y. Shchennikova, G.V. Bogomolov – Regional physical education and sports sector development statistics: comparative analysis ..... 110

### FROM SLUSHPILE

- A.S. Radchenko, L.I. Lubyseva, I.V. Sokolova – Physical culture and youth: results of the scientific forum ..... 13  
S.V. Mikhailova, T.V. Khrycheva – Development and use of student's fitness health level rating method ..... 19  
D.V. Loginov, A.Y. Osipov, T.A. Martirosova – Rating of athletes' sports identity level during pandemic ..... 22  
A.A. Domozhilova, N.V. Dubkova, F.K. Makeeva – Features of peripheral blood flow reaction to post-occlusive reactive hyperemia test in athletes of different specializations ..... 34  
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, D.A. Rukavishnikov – Development of affective component of students' sports culture during sports activities ..... 37  
S.A. Grigan, N.A. Zavodny, E.S. Gaylomazova – Online learning opportunities for sports university students in context of sociological analysis ..... 63  
A.I. Orlov, V.K. Talantseva – Cardiovascular system functionality of special health group students within implementation of physiological image project ..... 68  
K.N. Efremkov, A.V. Shukaeva – Transformation of Olympic values in modern conditions according to sports university students ..... 76  
T.N. Petrova, N.V. Altynova – Formation of motivational and value attitude to physical education among special health group students based on use of physiological image project ..... 79  
A.M. Karagodin, A.N. Bolgov, O.F. Krikunova – Effect of attention properties on target free throw accuracy in student - basketball players ..... 90  
M.I. Minikh, I.V. Manzheley – Analysis of key qualities of coaches of student sports teams ..... 93  
S.Y. Zavalishina, A.S. Makhov – Physiological changes in body of physically untrained young men who started swimming ..... 99  
A.A. Opletin – Pedagogical system of students' personality self-development in modern educational process of physical education university ..... 106  
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Effect of regular physical activity on functional status in asthenia ..... 112

NEW BOOKS ..... 25, 52, 86, 96